

**FORMATION**

**« DEVENIR PRATICIEN EN MASSAGE ASSIS » :**

**PUBLIC :** Tout professionnel dans les domaines du bien-être, esthétique, santé, relaxation et autres, souhaitant élargir son offre et son champ de compétence au massage bien-être et pouvoir l'exercer comme activité professionnelle.

Toute personne souhaitant exercer une reconversion dans le domaine du massage bien-être.

**PRÉREQUIS :** Aucun

**DURÉE :** 35 heures en collectif présentiel répartis sur 5 jours.

**DATES OU PÉRIODE :**

- 1<sup>ère</sup> Partie : 21-22-23 mars 2024
- 2<sup>ème</sup> Partie : 24-25 mai 2024

**HORAIRES :**

De 09h30 à 13h00 et de 14h15 à 17h45

**NOMBRE DE PARTICIPANTS PAR SESSION :**

- Minimum : 4
- Maximum : 8

**MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :**

Dossier d'inscription à envoyer complet au fil de l'eau en fonction des places disponibles et au plus tard 7 jours avant le démarrage de la première partie de la formation.

**LIEU :**

ESPACE TEMPS 91 – 25 rue Feray – 91100 CORBEIL-ESSONNES

*Pour les personnes en situation de handicap, nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter. Vous pouvez nous contacter au 06.36.49.74.00.*

**TARIF :**

Particuliers sur fonds propres : 750€ nets

Entreprise ou prise en charge extérieure (OPCO, Fond de formation ...) : 1000 € nets

## **OBJECTIF DE LA FORMATION ET COMPÉTENCES VISÉES**

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Savoir installer, manipuler une chaise ergonomique et installer un environnement propice pour des séances de massage assis ;
- Connaître et savoir exécuter différents protocoles complets en massage assis ;
- Construire des séances adaptées en fonction de l'environnement de sa prestation (événementiel, entreprise, cabinet) ;
- Connaître les notions de base en anatomie pour la pratique du massage assis ;
- Savoir accueillir un client et lui proposer une séance de massage assis adaptée.

## **CONTENU**

### **1<sup>ère</sup> PARTIE**

#### **Jour 1**

- Accueil
- Présentation des participants et des attentes de chacun
- Présentation de la formation – Relecture du programme de la formation
- Evaluation initiale
- Découverte de la chaise de massage – installation – rangement – transport
- Contre-indications – précautions
- Exercices de transfert du poids du corps
- Anatomie de la main et du bras
- Protocole massage assis courte durée (10 minutes)
- Exercices en binômes

#### **Jour 2**

- Questions / réponses sur ce qui a été vu la veille
- Anatomie épaules et dos
- Exercices de transfert du poids du corps
- Révision du protocole de massage assis courte durée (10 minutes)
- Protocole de massage assis de 15 minutes.
- Exercices en binômes

#### **Jour 3**

- Questions / réponses sur ce qui a été vu la veille
- Les différents types de prestations possibles (événementiel, entreprise, cabinet)
- Comment accueillir les clients en fonction des types de prestations
- Exercices de transfert du poids du corps
- Révision du protocole de massage assis courte durée (10 minutes)
- Révision du protocole de massage assis 15 minutes
- Protocole de massage assis de 20 minutes
- Exercices en binômes
- Quizz de la 1<sup>ère</sup> partie
- Bilan de la 1<sup>ère</sup> partie de la formation

Entre les 2 sessions, 10 massages assis sont à effectuer

**2<sup>ème</sup> PARTIE**

**Jour 4**

- Questions / réponses depuis la dernière session
- Point sur le travail intersession
- Exercices de transfert du poids du corps
- Argumentaires de communication
- Conseils en fonction des différents types de prestation
- Conseils à l'installation du professionnel
- Révision des protocoles de massage assis appris antérieurement
- Protocole de massage assis de 30 minutes

**Jour 5**

- Questions / réponses sur ce qui a été vu la veille
- Exercices de transfert du poids du corps
- Protocole de massage assis long pour la pratique en cabinet.
- Tests finaux écrits
- Mises en situation sur des clients mystères (évaluation pratique finale)
- Bilan de la formation
- Questionnaire de satisfaction
- Remises des Attestations de fin de formation et grilles d'évaluation des acquis

**MODALITÉS D'ÉVALUATION D'ATTEINTE DES OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Evaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation
- Evaluation des compétences en début, à différentes phases clés et en fin de formation
- Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur)
- Evaluations finales : massages assis de différentes durées sur des clients mystères
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

**MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS**

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.
- Remise d'un certificat de Praticien en massage assis délivré par Thomas Gaunet Formation à l'issue de la formation (sous réserve des évaluations favorables), de la réalisation des 30 séances de massage assis attestées.

**MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT DES FORMATIONS**

**Modalités pédagogiques :**

- Évaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Démonstration des protocoles sur volontaires
- Questionnaires, exercices
- Réflexion et échanges sur cas pratiques

# Thomas Gaunet FORMATION

- Retours d'expériences
- Mises en situation
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.

## Éléments matériels :

- Mise à disposition de tout le matériel informatique et pédagogique nécessaire (chaises de massage, consommables, tables, chaises, etc)
- Support de cours au format numérique projeté sur écran et synthèse des apports théoriques remise au participant.

## Référent pédagogique et formateur : Thomas Gaunet

### Moyens d'encadrement :

#### **Thomas Gaunet**

Praticien en massage bien-être depuis 2009 – Praticien agréé par la Fédération Française de Massage Bien Être. Certifié en Massage Sensitif de bien-être, en massage du sportif, en massage assis.

Praticien en massage au bol tibétain et en massage sonore aux bols tibétains depuis 2017.

Formateur et dirigeant de l'organisme de formation Thomas Gaunet Formation.