

**FORMATION MASSAGE BIEN-ÊTRE
DES MEMBRES INFÉRIEURS**

PUBLIC : Professionnels du bien-être, de l'esthétique, de la relaxation, du sport, de la santé ou particuliers s'intéressant au massage bien-être et souhaitant développer ses compétences.

PRÉREQUIS : Entretien téléphonique préalable.

DURÉE : 3 jours soit 21h

DATES OU PÉRIODE : Publiés sur le site internet thomasgaUNET.fr / rubrique formation

HORAIRES :

De 09h30 à 13h00 et de 14h15 à 17h45

NOMBRE DE PARTICIPANTS PAR SESSION :

- Minimum :4
- Maximum : 10

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :

Inscription à réaliser au fil de l'eau en fonction des places disponibles. Arrêt des inscriptions 10 jours avant le début de la formation.

LIEU :

Le LOMA – 9 rue René Cassin – 91300 Massy

FLOKATIE – 16 Rue du Général Leclerc - 91420 Morangis

ESPACE TEMPS 91 – 25 rue Feray – 91100 Corbeil-Essonnes

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter. Vous pouvez nous contacter au 06.36.49.74.00.

TARIF :

Particuliers (sur fonds propres) : 360€ nets

Entreprise ou prise en charge extérieure (pôle emploi, OPCO ...) : 480 € nets

OBJECTIF DE LA FORMATION ET COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes:

- Mettre en pratique des manœuvres de base du massage bien-être
- Maîtriser les gestes des différents protocoles de massages bien-être des membres inférieurs (pied, mollet, cuisse)
- Savoir déplacer son corps [transfert du poids du corps] pendant le massage.
- Connaître les contre-indications au massage bien-être et la réglementation associée à la pratique du massage bien-être

CONTENU

JOUR1

Matin :

- Accueil des stagiaires
- Présentation de la formation, du programme, des objectifs et tour de table
- Autoévaluation initiale
- Les contre-indications à la pratique du massage bien-être
- Réglementation autour du massage bien-être

Après-midi :

- Transfert du poids du corps et déplacement au cours du massage
- Apprentissage et pratique en binôme du protocole de massage bien-être du pied
- Temps libre de massage
- Bilan de la journée, questions, tour de table

JOUR2

Matin :

- Tour de table et réponse aux questions
- Prise de contact – phase d'huilage
- Révision du protocole de massage bien-être du pied
- Transfert du poids du corps et déplacement au cours du massage

Après-midi :

- Apprentissage et pratique en binôme du protocole de massage bien-être du mollet
- Apprentissage et pratique en binôme du protocole de massage bien-être de la cuisse
- Bilan de la journée, questions, tour de table

JOUR3

Matin :

- Tour de table et réponse aux questions
- Révision du protocole de massage bien-être du pied
- Révision du protocole de massage bien-être du mollet
- Révision du protocole de massage bien-être de la cuisse
- Transfert du poids du corps et déplacement au cours du massage

Après-midi :

- Construction de massages bien-être des membres inférieurs
- Exercices pratiques et échanges
- Bilan de la formation – questions – réponses

THOMAS GAUNET FORMATION

- Evaluation des acquis de la formation
- Questionnaire de satisfaction

MODALITÉS D'ÉVALUATION D'ATTEINTE DES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Evaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation
- Evaluation des compétences en début et en fin de formation
- Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur)
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRECIATION DES RÉSULTATS

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT DES FORMATIONS

Modalités pédagogiques :

- Évaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Questionnaires, exercices
- Réflexion et échanges sur cas pratiques
- Retours d'expériences
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.

Éléments matériels :

- Mise à disposition de tout le matériel informatique et pédagogique nécessaire
- Support de cours au format numérique projeté sur écran ou téléviseur et une synthèse du cours remise au participant.

Moyens d'encadrement :

Thomas Gaunet

Praticien en massage bien-être depuis 2009 – Praticien agréé par la Fédération Française de Massage Bien Être. Certifié en Massage Sensitif de bien-être, en massage du sportif, en massage assis.

Formateur et dirigeant de l'organisme de formation Thomas Gaunet Formation.