

FORMATION EN MASSAGE BIEN-ÊTRE:

Les membres inférieurs

PUBLIC : Tout public.

PRÉREQUIS : Aucun

DURÉE : 3 jours soit 21h

DATES OU PÉRIODE : du 30/10/2021 au 01/11/2021

HORAIRES :

De 09h30 à 13h00 et de 14h00 à 17h30

NOMBRE DE PARTICIPANTS PAR SESSION :

- Minimum : 6
- Maximum : 12

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :

Inscription à réaliser 1 mois avant le démarrage de la formation.

LIEU :

Le LOMA – 9 rue René Cassin – 91300 Massy

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter. Vous pouvez nous contacter au 06.36.49.74.00.

TARIF : 400€ nets

OBJECTIF DE LA FORMATION ET COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Mettre en pratique des manœuvres de base du massage bien-être
- Maîtriser les gestes des différents protocoles de massages bien-être des membres inférieurs (pied, mollet, cuisse)
- Savoir déplacer son corps [transfert du poids du corps] pendant le massage.
- Connaître les contre-indications au massage bien-être et la réglementation associée à la pratique du massage bien-être

CONTENU

- Les contre-indications à la pratique du massage bien-être
- Règlementation autour du massage
- Protocole de massage du pied
- Protocole de massage du mollet
- Protocole de massage de la cuisse
- Transfert du poids du corps et déplacement au cours du massage
- Prise de contact – phase d’huilage
- Exercices pratiques et échanges

MODALITÉS D’ÉVALUATION D’ATTEINTE DES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Evaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation
- Evaluation des compétences en début et en fin de formation
- Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur)
- Questionnaire d’évaluation de la satisfaction en fin de formation

MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L’APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l’action et les résultats de l’évaluation des acquis de la formation.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D’ENCADREMENT DES FORMATIONS

Modalités pédagogiques :

- Évaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Questionnaires, exercices
- Réflexion et échanges sur cas pratiques
- Retours d’expériences
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l’apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.

Éléments matériels :

- Mise à disposition de tout le matériel informatique et pédagogique nécessaire
- Support de cours au format numérique projeté sur écran et mis à disposition du participant sur une plateforme numérique jusqu’à 6 mois après la fin de la formation

Référent pédagogique et formateur :

Chaque formation est sous la responsabilité du responsable formation ; le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l’organisme de formation.